

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI CHEERLEADERS`2018

12-13 maja 2018

Ostrów Mazowiecka

eliminacje do Mistrzostw Europy`2018 ECU



1. **Organizatorem** Mistrzostw Polski Cheerleaders`2018 w Ostrowi Mazowieckiej, będącymi eliminacjami do Mistrzostw Europy ECU 2018, zwanych dalej Mistrzostwami, jest **POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY CHEERLEADINGU** wraz z Uczniowskim Klubem Sportowym DUET i Polską Federacją Tańca. Współorganizatorem jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji** w Ostrowi Mazowieckiej. Lokalnym Partnerem jest Stowarzyszenie Rozwoju Poprzez Taniec PROGRES z Ostrołęki.
2. Mistrzostwa mają na celu propagowanie cheerleadingu, wyłonienie najlepszych mini drużyn, drużyn, duetów oraz solistów w poszczególnych kategoriach. Mistrzostwa utrzymane są w duchu rywalizacji Fair Play.
3. **Prawo startu** mają mini drużyny, drużyny, duety i soliści zrzeszeni (wraz z trenerem i członkiem wspierającym) w Polskiej Federacji Tańca, którzy opłacili opłatę startową. **Opłaty startowe w wysokości 40 zł** (czterdzieści złotych) należy wносить na konto Organizatora prowadzonego w **MBank: 43 1140 2017 0000 4802 1292 7257** z dopiskiem za co została uiszczona opłata. Opłata startowa wpłacana jest za każdy start zawodnika.
4. Akredytacja FOTO – VIDEO jest NIEODPŁATNA.
5. Niniejsze Mistrzostwa Polski Cheerleaders odbędą się **w dniach 12-13 maja 2018** roku w Ostrowi Mazowieckiej, w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Henryka Trębickiego 10. Organizator zastrzega sobie prawo skrócenia trwania Mistrzostw do jednego dnia (sobota, 12 maja 2018)
6. **Termin zgłoszeń upływa 20.04.2018 r.** Prawidłowo wypełnioną Kartę Zgłoszenia należy wysłać na adres: m.gawron@pft.org.pl oraz cheer@pft.org.pl **w terminie do dnia 20.04.2018** **UWAGA! Zgłoszenia po terminie będą przyjmowane wyłącznie w przypadku możliwości organizacyjnych oraz po wpłaceniu podwójnej opłaty startowej.**
7. **Przewidywane nagrody:**
 - Medale i Puchary za miejsca I, II, III dla solistów, duetów i grup
 - Medale i dyplomy dla pozostałych finalistów solo/duo
 - Puchary i dyplomy dla pozostałych finalistów grup
 - Certyfikat uczestnictwa dla wszystkich klubów uczestniczących w Mistrzostwach
 - Ewentualne nagrody rzeczowe od Sponsorów m. in. Cheer-Shop.pl dla złotych medalistów wybranych kategorii.

8. Mistrzostwa rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

- a) Freestyle Pom (mini drużyny, drużyny, duety)
- b) Hip Hop (mini drużyny, drużyny, duety)
- c) High Kick (mini drużyny, drużyny, duety)
- d) Jazz (mini drużyny, drużyny, duety)
- e) Stunt Group (All Girl i Coed)
- f) Partner Stunt
- g) Cheerleading Team Level 1 ,2 ,3 , 4, 5 (All Girl i Coed)
- h) Acro Solo (kat. dziewczęta I kat. chłopcy)
- i) ParaCheer Freestyle Pom

6a. Opis kategorii:

- a) **Freestyle Pom**- kategoria taneczna, w której główną rolę odgrywają charakterystyczne ruchy rąk (arm motion), praca całej drużyny w celu tworzenia efektów wizualnych, zmian ustawień i przejść, ale także skoki, piruety i inne elementy taneczne. Cała prezentacja powinna być wykonywana z pomponami (pompony można odłożyć na czas wykonywania danego elementu np. przerzut bokiem- nie można podierać się na pomponach, aby uniknąć poślizgnięcia). Można wykonywać podnoszenia taneczne.
- b) **Hip Hop**- kategoria taneczna, odnosząca się do kultury Hip hopu z jej pełnym poszanowaniem. Zespół powinien połączyć kilka hip hopowych stylów takich jak: lockin', poppin', crump, lyrical i inne. Należy zwrócić uwagę na niecenzuralne słowa w wykorzystywanych utworach. Strój powinien nawiązywać do kultury hip hopu. Czapki z daszkiem, chustki („bandamki”) jako element stroju są dozwolone, można je wykorzystać jako rekwizyt w choreografii.
- c) **High Kick**- kategoria taneczna, w której choreografia oparta jest na różnych kombinacjach wymachów, zmian ustawień, efektów wizualnych. Kategoria rozgrywana jest bez pomponów. Wymachy muszą być silne i dynamiczne, do równie dynamicznej muzyki.
- d) **Jazz**- kategoria taneczna pozwalająca czerpać z wszystkich rodzajów jazzu. Choreografie wykonywane są bez pomponów i innych rekwizytów.
- e) **Stunt Group**- Kategoria gimnastyczno-akrobatyczna, grupa 5 osób wykonuje Stunty i Basket Toss'y charakterystyczne dla cheerleadingu.
- f) **Partner Stunt**- Kategoria gimnastyczno-akrobatyczna, gdzie dwie osoby (coed) wykonują podnoszenia charakterystyczne dla cheerleadingu.
- g) **Cheerleading**- Kategoria gimnastyczno-akrobatyczna, w skład prezentacji wchodzi Chant, Tumbling, Stunty, Partner Stunty, Piramidy. Prezentacja może zawierać elementy tańca, jednak nie musi.
- h) **Acro Solo**- Kategoria, w której zawodnik prezentuje swoje umiejętności gimnastyczno-akrobatyczne, wykonując Tumbling, skoki i ich kombinacje. Prezentacja zawiera również chant, trwający pomiędzy 10 a 15 sekund. Podczas chantu zawodnik może używać pomponów, megafonów, flag i tablic. Użycie rekwizytów nie może zagrażać bezpieczeństwu zawodnika i nie mogą się znajdować w obrębie prezentacji, podczas wykonywania prezentacji z muzyką.
- i) **ParaCheer Freestyle Pom**- Kategoria Freestyle Pom, w której prezentującej drużynie muszą uczestniczyć zawodnicy poruszający się na wózkach inwalidzkich.
- j) **Special Abilities Unified Freestyle Pom**
- k) **Para Cheer Hip Hop**

l) **Special Abilities Unified Freestyle Pom**

UWAGA- Mistrzostwa są eliminacjami do Mistrzostw Europy European Cheer Union w kategoriach:

*Drużyna Freestyle Pom (Senior< pow. 14 roku życia, czyli rocznik 2004 i starsze>, Junior < 12-16 lat, czyli roczniki 2002-2006>);

*Drużyna Jazz (Senior< pow. 14 roku życia, czyli rocznik 2004 i starsze>, Junior < 12-16 lat, czyli roczniki 2002-2006>);

*Drużyna Hip hop (Senior< pow. 14 roku życia, czyli rocznik 2004 i starsze>, Junior < 12-16 lat, czyli roczniki 2002-2006>);

*Cheerleading All Girl Level 5 (Senior< pow. 14 roku życia, czyli rocznik 2004 i starsze>, Junior < 12-16 lat, czyli roczniki 2002-2006>);

*Cheerleading All Girl Level 6 (TYLKO Senior <pow. 15 roku życia, czyli rocznik 2003 i starsze>)

*Cheerleading COED Level 5 (Senior< pow. 14 roku życia, czyli rocznik 2004 i starsze>, Junior < 12-16 lat, czyli roczniki 2002-2006>);

*Cheerleading COED Level 6 (TYLKO Senior <pow. 15 roku życia, czyli rocznik 2003 i starsze>)

*Team Special Abilities Unified Intermediate (Level 2)

*Team ParaCheer Unified Advanced (Level 4)

*Special Abilities Unified Team Cheer Freestyle Pom

*Special Abilities Unified Team Cheer Hip Hop

*ParaCheer Unified Team Cheer Freestyle Pom

*ParaCheer Unified Team Cheer Hip Hop

9. **Mistrzostwa zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych**

a) Kategorie taneczne (Freestyle Pom, Hip Hop, High Kick, Jazz)

❖ PEE WEE- do lat 7 (Rocznik 2011 i młodsze)

❖ MINI 8-11 lat (Roczniki 2010-2007)

❖ JUNIOR 12-16 lat (Roczniki 2002-2006)

❖ SENIOR 14-29 lat (Roczniki 2004-1989)

❖ SENIOR SILVER 30-49 lat (Roczniki 1988-1969)

❖ SENIOR GOLD 50-59 lat (Rocznik 1968-1959)

❖ SENIOR PLATINIUM 60 lat i starsze (Rocznik 1958 i starsze)

b) Kategorie gimnastyczno-akrobatyczne

❖ PEE WE- do lat 7 (Rocznik 2011 i młodsze)

❖ MINI 8-11 lat (Roczniki 2010-2007)

❖ JUNIOR 12-16 lat (Roczniki 2002-2006)

❖ SENIOR od 14 lat (do poziomu 5 włącznie) od 15 lat (poziom 6)

7a) Start zawodników z innej kategorii wiekowej jest możliwy:

Tylko w kategoriach wiekowych Pee Wee, Mini, Senior Gold, Senior Platinum, a junior i senior TYLKO W MINI FORMACJACH.

Liczba zawodników w wieku młodszym, niż wskazuje kategoria wiekowa, w której startuje zespół może wynosić do 30% całej grupy (liczba całkowita zaokrąglona w dół); liczba zawodników w wieku starszym niż kategoria, w której startuje zespół może wynosić 20% całej grupy (liczba całkowita zaokrąglona w dół). Jednak suma zawodników z innych kategorii

wiekowych niż ta, w której startuje zespół nie może przekroczyć 40% (liczba całkowita zaokrąglona w dół). Przejścia zawodników do innych grup wiekowych są możliwe, tylko z kategorii wiekowej bezpośrednio niższej lub wyższej.

10. Definicje ilościowe

- a) Kategorie taneczne (Freestyle Pom, High Kick, Jazz, Hip Hop)

Duet- dwie osoby występujące. Duety mogą być All Girl albo Coed

Mini Drużyna- liczy od 8 do 15 osób. Nie rozróżnia się osobnych kategorii All Girl lub Coed, jednak ilość chłopców nie może stanowić więcej niż 20% całej liczby zawodników (liczba całkowita zaokrąglona w dół). W kategorii Para Cheer Freestyle Pom min. $\frac{1}{4}$ zawodników startujących w Mistrzostwach musi poruszać się na wózkach inwalidzkich. Kategoria Jazz - mini drużyna musi liczyć od 8 do 17 osób.

Drużyna- liczy od 16 do 24 osób. Nie rozróżnia się osobnych kategorii All Girl lub Coed, jednak ilość chłopców nie może stanowić więcej niż 25% całej liczby zawodników (liczba całkowita zaokrąglona w dół). W kategorii Para Cheer Freestyle Pom min. $\frac{1}{4}$ zawodników musi poruszać się na wózkach inwalidzkich.

UWAGA kategoria jazz- liczebność zawodników liczy 18-24 osoby!

- b) Kategorie gimnastyczno-akrobatyczne

Partner Stunt- dwie osoby występujące + spotter

Stunt Group- grupa 4- 5 osób + spotter (kategoria All Girl- same dziewczęta, kategoria Coed maksymalnie 3 chłopców)

Drużyna- od 16 do 24 osób + spotterzy (kategoria All Girl- same dziewczęta, kategoria Coed maksymalnie 50% całego składu mogą stanowić chłopcy)

Acro solo - jedna osoba prezentująca, bez spotterów

DRUŻYNY SĄ ZOBOWIĄZANE ZAPEWNIĆ SOBIE SPOTTERÓW. Spotterzy nie ponoszą opłaty startowej, jeśli podczas Mistrzostw pełnią wyłącznie rolę spotterów i nie startują w żadnej kategorii.

11. Drużyny startują na powierzchni 12x12 metrów (kategorie taneczne i akrobatyczne). Organizator zastrzega prawo, do zwiększenia powierzchni pokazowej dla kategorii akrobatycznej. Kategorie taneczne rozgrywane są na profesjonalnej podłodze baletowej, a kategorie gimnastyczno-akrobatyczne na macie gimnastycznej (gąbka plus wykładzina bez springfloor'u). Obszar wykonywania prezentacji zostanie oznaczony w widoczny, bezpieczny dla zawodników sposób. Przekroczenie obszaru prezentacji nie skutkuje negatywnymi konsekwencjami dla zespołu. Niedozwolone jest CELOWE wykonywanie prezentacji poza wyznaczonym do tego obszarem.

12. Czas prezentacji:

- a) Kategorie taneczne (Freestyle Pom, Jazz, Hip Hop, High Kick, Para Cheer Freestyle Pom) mini drużyny i drużyny do 2,5 minuty (do 150 sekund); duety do 1,5 minuty (do 90 sekund)
- b) Kategoria Stunt do 1:10 minuty (do 70 sekund)
- c) Drużyna Cheerleading : czas na CHANT minimum 30 sekund maksimum 55seknd. Chant może znaleźć się na początku lub w środku programu
czas pomiędzy zakończeniem CHANTU, a startem części z muzyką nie dłuższy niż 20 sekund
czas programu z muzyką nie może być dłuższy niż dwie i pół minuty (150 sekund)
- d) Acro Solo- do 1 minuty (60 sekund)
- e) Partner Stunt- do 1 minuty (60 sekund)

Czas prezentacji liczony jest od pierwszej słyszalnej nuty podkładu muzycznego lub ruchu rozpoczynającego choreografię do ostatniej słyszalnej nuty lub ruchu kończącego choreografię.

Zespoły wchodzą na parkiet/matę i schodzą niezwłocznie przed i po prezentacji. Wejścia i zejścia z choreografią nie są dozwolone. Wejście zespołu na matę/ parkiet ma na celu zajęcie odpowiednich miejsc/pozycji przez zawodników.

Za przekroczenie czasu prezentacji zostaną naliczone punkty karne, które zostaną odjęte od punktacji. Za przekroczenie limitu czasu lub za krótkiej prezentacji chant zostaną naliczone kary: 1 punkt karny od każdego sędziego za naruszenie limitu czasu od 5 do 10 sekund, 3 punkty od każdego sędziego za naruszenie limitu czasu powyżej 11 sekund.

Każde naruszenie limitów czasu jest liczone osobno.

13. Muzykę należy dostarczyć bezpośrednio w dniu Mistrzostw na nośniku typu pen drive

14. Zawodnicy oceniani będą przez sędziów Polskiej Federacji Tańca oraz European Cheer Union.

15. Kontakt z Organizatorem: leszek.cichocki@reliese.pl tel.: 602 522 586

Uwagi końcowe:

- Wszelkie kwestie dotyczące organizacji lub szczegółowych zagadnień związanych z daną konkurencją, nie ujętych w niniejszym regulaminie rozwiązywane będą w oparciu o przepisy **ECU**
- Klub, tancerz ma prawo do wycofania się z rywalizacji na każdym etapie. W takim przypadku, jak również w przypadku niezakwalifikowania się do kolejnych rund opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- W trakcie Mistrzostw działać będzie: punkt medyczny, bufet, parking (niestrzeżony).
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach. Mogą być one ogólnodostępne.
- Ubezpieczenia zawodników dokonują instytucje delegujące, które oświadczają, że posiadają takowe ubezpieczenie zawodników. Organizator nie sprawuje opieki nad uczestnikami Mistrzostw.
- Wszyscy tancerze zobowiązani są do używania obuwia - niedozwolone jest używanie „szpilek” i innego rodzaju obuwia, który może zniszczyć-zarysować podłóżo. Za zniszczenie podłóża odpowiada trener widniejący w zgłoszeniu. Za obuwie uznaje się również „napalcówki”. UWAGA! Zawodnicy kategorii akrobatycznych mają obowiązek występować w pełnych butach, z gumową podeszwą (buty sportowe).
- Na prowadzenie reklamy w jakiegokolwiek postaci należy uzyskać pisemną zgodę organizatora. Stroje turniejowe nie mogą zwierać logotypów sponsorskich. Dopuszczone są nazwy zespołów.
- Podczas Mistrzostw uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów bhp i ppoż. obowiązujących w Hali Sportowej - Ostrów Mazowiecka.
- Udział w Mistrzostwach równoznaczny jest z wyrażeniem na zawsze i bezwarunkowo nieodpłatnej zgody na rejestrację video i telewizyjną wszystkich prezentacji.
- Protesty wyłącznie w formie pisemnej przyjmowane będą wyłącznie do 15 minut po zakończeniu danej konkurencji i rozpatrywane przez Sędziego Głównego, Organizatora i przedstawicieli Organizacji po wniesieniu wadium w wysokości 200 zł. W przypadku nie uwzględnienia protestu wadium nie jest zwracane i przepada na rzecz Organizatora.
- Wejście na teren hali możliwe jest wyłącznie na podstawie identyfikatora uczestnika, trenera, opiekuna, zaproszenia lub na podstawie ważnego biletu dla publiczności

- Wykrycie jakichkolwiek niezgodności wiekowych zawodników skutkować będzie dyskwalifikacją całego klubu w danej dyscyplinie i kategorii tanecznej. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania przy sobie dokumentu potwierdzającego wiek. Organizator zastrzega sobie prawo kontroli wieku każdego zespołu.

Zapraszamy do udziału w Mistrzostwach Polski Cheerleaders!

W imieniu Organizatorów:

Leszek Cichocki
Dyrektor Mistrzostw
/-/